



運動会だより

2021. 9. 彩都けいあい

待ちに待った運動会の日が近づいてきました。暑い日が続いておりますが、子ども達は運動会を楽しみに、毎日汗を流しながら活動に取り組んでいます。

安田式体育あそびを参考に、日々の活動では目標に向け、まずは簡単な活動の経験を重ね“ホップ・ステップ・ジャンプ”と少しずつ目標に近づく事で、子ども達が楽しみながら自信を持って取り組んでいける様に進めています。

運動会の ☆自分の持っている力を出し切る
目 標 ☆頑張る心を育てる



今年の体操は NiziU 「Take a picture」の曲に合わせて、元気一杯 身体を動かしています。明るくアップテンポな曲で踊る、可愛い子ども達の笑顔も楽しみにしててください。

<年長組>



年長組として大切にしていること

- ◎一人一人が課題を意識し、前向きに取り組む
- ◎クラスの団結を深め、友達を応援する心を育てる
- ◎段階を踏み、精神面・技術面の向上をはかる

◎クラス対抗かけっこ ねらい：競争心を抱く 友達を応援する

各クラス1位を目標に、速く走ることを目指しています。より速くゴールへ走る為にインコースを走る事、最後まで力を抜かない事を伝えています。当日も沢山の応援をして頂ければと思います。



◎障害走 ねらい：スピード感を持ち、一つ一つの障害を正確に乗り越える

鉄棒の「逆上がり」や、「跳び込み前転」など年長ならではの難しい動きを行う為に、簡単な活動から動きを習得しています。一つ一つ障害を乗り越えていく姿をお楽しみください。



◎パラバルーン ねらい：音楽を感じながら、技を行う

今年のテーマは「ウォーターボーイズ」で2枚のパラバルーンを使った様々な技や、シンクロをイメージさせる動きの数々に注目してご覧下さい。



<年中組>

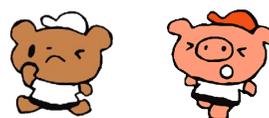
年中組として大切にしていること

- ◎苦手意識を持たない
- ◎段階を踏んで、達成感を膨らませる

◎かけっこ ねらい：競争心を持って、ゴールまで力を抜かず走り切る



大きく腕を振ることや、コーナーを走る際には内側を走るように声を掛けています。



◎障害走 ねらい：どの障害にも、苦手意識を持たずに取り組む



鉄棒で前回りをしたり、跳び箱の6段や8段からジャンプをしたりと、大きく身体を動かします。

◎パラパルーン ねらい：友達と力を合わせて一つ一つの技を成功させる喜びを感じる



「はじめてのおつかいコレクション」の曲に合わせて行います。途中のダンスにも注目してご覧下さい。

<年少組>

年少組として大切にしていること

- ◎みんなで一緒に身体を動かす事を楽しむ
- ◎やってみようと挑戦する気持ちを大切にする

◎かけっこ ねらい：ゴールを目指して、最後まで走り切る



『よーい』の合図ですぐに走る体勢になることや、靴が脱げても取りに戻らず、ゴールまで真っ直ぐ走ることを伝えています。

◎サーキット ねらい：一つ一つの障害をクリアしながら身体のつかい方を知る

走る、転がる、ぶら下がる、跳びはねる、渡る（登る）の5要素の動きを導入しています。様々な運動に取り組もうとし、「出来た！」という達成感を感じながら活動しています。



◎ダンス『大好きツイスト』 ねらい：リズムに合わせて身体を思い切り動かす



大きな声で歌を歌いながら、身体を大きく動かすことが出来ています。可愛い笑顔と元気いっぱいな姿にご注目下さい。